

Síndrome Doloroso Regional Complejo (SDRC)



“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

¿Qué es el síndrome doloroso regional complejo (SDRC)?

El síndrome doloroso regional complejo (SDRC), anteriormente conocido como distrofia simpática refleja (DSR), es una condición dolorosa que puede ser el resultado de una lesión, o que puede ocurrir sin una lesión.

El dolor asociado con el SDRC se presenta en el área de la lesión o se puede propagar en toda la extremidad. Las personas con SDRC pueden tener una respuesta inusual a algo doloroso o una respuesta dolorosa a algo que normalmente no sería doloroso.



Con el SDRC pueden presentarse rigidez, inflamación y cambios en el color de la mano

¿Cuáles son los síntomas del SDRC?

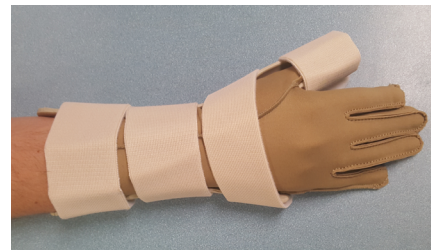
El dolor es el principal síntoma de SDRC; sin embargo, la persona puede también presentar los siguientes síntomas:

- Inflamación
- Rigidez en las articulaciones de la mano o los dedos
- Cambios en la sensibilidad de la mano
- Cambios en el color de los dedos de la mano
- Cambios en la temperatura de la mano
- Sensibilidad al frío
- Crecimiento anormal del vello en la mano o en el antebrazo
- Sudoración anormal en la mano
- Crecimiento anormal de las uñas

¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano trabajará con el doctor y con otros profesionales de la salud para desarrollar un plan de tratamiento con usted. Además lo educará sobre cómo realizar las actividades de la vida diaria con menos dolor y le enseñará técnicas para manejar el dolor. Los terapeutas de mano le enseñarán ejercicios para reducir la rigidez articular así como técnicas para disminuir la inflamación. También puede sugerir el uso de una férula o un guante de compresión para disminuir los síntomas.

El tratamiento temprano es la clave para recuperar el máximo uso funcional de su mano. Asistir a las sesiones de terapia consistentemente y mantener el plan de ejercicios en casa es importante para obtener resultados óptimos.



Ejemplo de un guante de compresión con una ortesis de soporte para la muñeca y el pulgar.